

二零一九至二零二零年「人格成長與靈修」課程簡介

目 標： 透過講座及實習，對天主教夫婦（至少其中一位是教友）及教友個人的成長，
有更真情實感的自我認識。

排除心靈的障礙，拓展愛的能力，好能發展及增進人與天主、他人、世界及
自己的關係。

上課時間： 逢星期一晚上七時十五分至九時三十分

上課地點： 九龍窩打老道 56 號華仁書院（地下玻璃室）

研習營： 九龍窩打老道 56 號華仁書院禮堂星期日
下午 2:00—7:00

導 師： 鄭瑞薇修女、梁宗溢神父

費 用： 每位港幣 3300 元

報 名： 申請者請填妥報名表格，於二零一九年七月卅一日前寄至

「九龍窩打老道 56 號華仁書院 —梁宗溢神父收」或圖文傳真：2385 7873

附 註： 申請取錄後，接獲通知才辦理繳費手續。

電話查詢：(2359- 4407)

* * * * *

二零一九至二零二零年「人格成長與靈修」課程報名表格

檔案編號：_____

(請用中文填寫)

姓 名：_____ 性 別：_____ 年 齡：_____

宗 教：_____ 所屬堂區：_____

職 業：_____ 電 郵：_____

地 址：_____

電 話：(公司) _____ (宅) _____ (手提) _____

推 介 人：_____

二零一九至二零二零年「人格成長與靈修」課程時間表

年份	日期		主題	地點
二零一九年	9月	1日	開課研習營（一）生命的創造與啟示	九龍華仁書院禮堂
		2日	成長背景與自我認識	
		9日	成長的不同階段及影響	
		16日	成長的心理障礙與需要	
		23日	性心理成熟	
		30日	愛的能力	
	10月	14日	人際關係的本能傾向	
		21日	生命動能的擴展及凝固（A）	
		27日	研習營（二）童年回探	九龍華仁書院禮堂
		28日	生命動能的擴展及凝固（B）	
	11月	4日	生命動能的擴展及凝固（C）	
		11日	生命動能的擴展及凝固（D）	
		18日	生命動能的擴展及凝固（E）	
		25日	生命動能的擴展及凝固（F）	
	12月	2日	生命動能的擴展及凝固（G）	
		9日	生命動能的擴展及凝固（H）	
		16日	生命動能的擴展及凝固（I）	
		23日	生命動能的調校及整合	
二零二零年	1月	5日	研習營（三）家庭重塑	九龍華仁書院禮堂
		6日	與自己/他人/上主臨在及溝通的形態	
		13日	同感心 — 走出自己與他人相遇	
		20日	親密與貞潔	
	2月	3日	與生命之源相遇 — 信、望、愛	
		10日	人生的出谷	
		17日	皈依	
		24日	身心靈的整合 — 有福的人	
	3月	1日	研習營（四）彼此成全	九龍華仁書院禮堂