

伉儷同行協進會有限公司  
二零壹零年度  
週年工作報告

以夫婦影響夫婦、以家庭培育家庭；  
讓生命傳遞生命、讓愛心燃點愛心。

## 1. [ 緣起 ]

在一九八九年，關俊棠神父、梁宗溢神父和鄭瑞薇修女開辦了一個名為「公教夫婦培訓班」的一年課程，專門培訓天主教的夫婦。每一屆畢業的夫婦都會聚在一起，組織一些跟進學習的活動，互相支持。過了幾年，大家開始覺得應該將所感受到的好處，和所學得的跟其他人士分享。於是在一九九三年尾，經過多月的磋商籌備，由七對公教夫婦組成了[ 伉儷同行協進會有限公司 ]，並邀得三位導師為顧問。在一九九四年一月，本會正式運作，同年五月註冊為非牟利團體的有限公司，一九九六年二月批核為慈善團體，一九九七年四月加入香港社會服務聯會成為基本會員。

## 2. [ 宗旨 ]

本會的主要宗旨為：維繫並發展良好的夫婦關係，同行共創美滿幸福的婚姻生活。

## 3. [ 工作路線和目標 ]

我們期望所有活動的設計都可朝著下列的方向：以夫婦影響夫婦、以家庭培育家庭；讓生命傳遞生命、讓愛心燃點愛心。具體的工作目標：

- 一. 為夫婦們組織有主題和有系統的聚會或工作坊等，使他/她們能從互相分享、互相豐富中得益。
- 二. 舉辦夫婦靈修、婚姻發展、親子關係等教育性講座。
- 三. 舉辦各種文娛、旅行及聚餐等可供增進家庭中良好人際關係的活動。
- 四. 提供各類有關家庭生活教育的資訊。

#### 4. [ 回顧 ]

回顧 2010 年度，本會繼續提供多元化的培育活動，由個人成長到維繫夫婦關係都有所涵蓋；繼續參與香港婦聯的紅棉獎勵計劃，本會會員並獲得「卓越關懷大獎」；參與書展與社會聯繫；到天主教堂區主持講座；到安老院敬老表演；再度遠赴紐西蘭為移民奧克蘭的夫婦主持週末營等。

與此同時，我們不斷維持並強化為本會會員提供的各項服務，將頗受歡迎的「品茶共話」錄影存放網頁上讓未能出席的會員重溫；有會員慷慨捐助購買更新樂器；圖書館不斷加強藏書；而各小組（慕道班、研經班、讀書會、夢迴廊、粵曲班、親親小組、音樂人唱家班、太極班等等）亦如常運作；會員可以選擇參與的活動可算是多彩多姿，涵蓋面極廣。

#### 5. [ 財政 ]

2010 年因有會員離世遺贈一筆捐款，使我們多年來在財政上的虧蝕轉為盈餘，除了抒緩了這方面的壓力，還成立了一個「靈修培育基金」，津助會員參與靈性培育的活動。

## 6. [ 活動報告 ]

### 6.1 步行籌款 負責人：執委會

元旦日週年步行籌款，早上在會址由梁宗溢神父主持感恩祭，之後由旅遊車送上山頂，步行環繞太平山一週，九十多人參加，為本會的常年經費籌得十多萬元。

### 6.2 培育課程 / 工作坊

#### 6.2.1 情緒與腦袋講座 導師：陳嘉怡

26/3 在英國執業心理諮詢師的會員陳嘉怡，回港順道主持培育講座，分享管教子女的專業知識，共 28 人出席。

#### 6.2.2 生命自覺法（內觀法）基礎課程 導師：陳志常

26/8 開始共四節的基礎課程，介紹內觀法的基本知識，有 13 人參加。

#### 6.2.3 內觀法跟進課程 導師：陳志常

全年共主持了三班每班四節的進階課程，跟進學員在實習內觀法過程中所遇到的困難和給予適當的指導，三班共有 53 人參加。

#### 6.2.4 夢工場基本課程 導師：陳志常

30/11 開始四節共 12 小時的基本課程，介紹如何通過小組分享夢境增強自我認識的基本理論和方法，有 12 人參加。

#### 6.2.5 夢迴廊 導師：陳志常

全年共有三個夢迴廊小組，約每月一次聚會，實踐分享夢境的方法，從而了解個人的潛意識，每組 5—8 人。

#### 6.2.6 活力婚姻工作坊 導師：Chris & Irene

因導師健康問題，暫停一年。

#### 6.2.7 夫婦避靜 導師：張凱嫻、陳志常

13/3，18—19/12，全年共舉辦兩次夫婦避靜，共 8 對夫婦參加。

- 6.2.8 個人靜修日 導師：張凱嫻  
30/1, 31/7 全年共舉辦了兩次 Homecoming 靜修日，共有 10 人參加。
- 6.2.9 婦女成長工作坊 導師：張凱嫻、任燕瓊  
17/4, 27–28/11 邀請得 Maria Kong 從加拿大回港與張凱嫻合作主持兩個婦女成長的工作坊，共 17 人參加。
- 6.2.10 家庭靈修日 彌撒：關俊棠神父  
每月一次的家庭彌撒，由關神父主持，並邀請夫婦或整個家庭在感恩祭中證道，每次平均有 20 人出席，全年共 260 人次參加。
- 6.2.11 夫婦週年避靜 導師：關俊棠神父  
21–23/5 每年一度的家庭避靜，在南沙港英東中學舉行，共 29 人參加。
- 6.2.12 品茶共話 策劃：歐陽浩明、李睦順 主持：陳志常  
6/2, 10/4, 7/8, & 4/12 四個星期六的下午，邀請陳金鳳女士主講「家庭保健」和「磁療法」、吳秀珍女士主講「寧安服務計劃」麥淑儀女士及方大林牧師主講「退而不休」的課題，並與參加者對談，四次共有 62 人出席。各次講座錄影存放在本會網頁上供會員重溫。

### 6.3 興趣活動

- 6.3.1 太極健體班 導師：周鑑昌  
28/2 開始逢星期六下午共 10 節，在荷李活道公園或 708B 室舉行，教授太極基本功，有 5 人參加。
- 6.3.2 粵韻曲藝班 導師：邱杏兒  
4/6 逢星期三下午及晚上各一班，跟隨邱杏兒師父教授的曲藝班學習曲藝，每組約 12 人。

## 6.4 康樂

6.4.1 聖誕聯歡會 主持：音樂人唱家班  
11/12 在會址 708B 室舉行，同日亦有「迎新活動」，向新會員介紹本會各類活動及小組，全日共 68 人出席。

## 6.4 小組

6.5.1 音樂人唱家班 主持：胡鉅榮、廖國民  
每月聚會兩次（隔一個星期一晚上），各人攜帶自己的樂器，唱彈喜愛的中西歌曲，約 12 人。

6.4.2 慕道班 導師：阮少林、蔡錦妹、李健康、余似懿  
逢星期一晚上聚會，3 位慕道者於復活節在堅道主教座堂領洗。而年前已領洗的新教友則仍每月聚會一次，研習聖經並分享生活，一起晚膳，約 12 人。

6.4.3 親親互助小組 負責人：伍國光、李睦順、李展輝、鄺艷冰  
每雙月最後的星期五晚聚會次，分享生活經驗，各自攜帶食物分享，約 16 人。

6.4.4 讀書會 負責人：陳詠文  
每月第二個星期六下午在會址聚會，分享閱讀同一本書籍的心得和迴響，每次約有 10—15 人出席。

6.4.5 晚餐廳祈禱 主持：夏文浩、周愈娜  
逢雙月份第三個星期四晚上，舉行〔晚餐廳祈禱〕聚會，誦唸玫瑰經、聆聽聖言和分享，每次約有 7 人參加。

## 6.5 書展 主持：執委會

21—27/7 第三年度獲天主教香港教區的資助，參與香港貿易發展局的書展，向社會人士宣傳本會的工作和理念，推介本會出版的刊物和書籍，共有 50 位會員參與擔任當值義工。

6.6 會員週年大會 負責人：執委會  
26/9 每年一度的週年大會，通過核數師的財務報告及執委會的工作報告，共 26 人出席。

6.7 除夕感恩祭 主持：梁宗溢神父  
31/12 每年除夕本會優良傳統，在會址舉行感恩祭，有 28 人出席。

7 對外聯繫 負責人：陳志常  
二零壹零年度我會接受了下列機構的邀請，派出夫婦或個人在舉辦活動中分享經驗：

1. 2010 年 2 月 28 日 張凱嫻應天水圍聖葉理諾堂的邀請，在該堂區主持的四旬期避靜中帶領活動。
2. 2010 年 2 月 28 日粵韻唱家班參與香港家庭福利會、深水埗綜合家庭服務中心主辦的新春晚會，擔任壓 本會參與香港軸表演。
3. 2010 年 3 月 5 日本還參與香港婦聯主辦的「第 9 屆精采人生紅棉獎勵計劃」，會員蔡錦妹獲「卓越關懷大獎」。
4. 2010 年 5 月 21 日 音樂人唱家班前往深灣聖禰利安老院敬老演出。
5. 2010 年 9 月 29 日本會五對夫婦前往紐西蘭探訪奧克蘭華人教會聖母永援堂，與主任司鐸蔡神父共進午餐。
6. 2010 年 10 月 1 至 3 日本會五對夫婦應紐西蘭奧克蘭伉儷會的邀請，前往該地主持三天的「夫婦靈修避靜」宿營。
7. 2010 年 10 月 24 日 9/10/9-11 音樂人唱家班再度前往深灣聖禰利安老院敬老演出。
8. 2010 年 11 月 21 日陳志常、張凱嫻應天主教九龍總鐸區的邀請，前往將軍澳聖安德肋堂主持婚慶培育講座，講題為：「婚慶慶祝甚麼？」
9. 2010 年 12 月 5 日陳志常、張凱嫻應聖博德堂的邀請，前

往該聖堂主持婚慶培育講座，講題為：「基督是我家之主」。

10. 2010 年全年在本會接待了下列國內到訪的神職人員，介紹本會的理念及日常運作模式：山西省、河北省、河南省、黑龍江省、福州教區、及福建省的神父修女及教友。

## 8. 出版

負責人：編輯小組

8.1 〈加油站〉在 2010 年度，每期印刷量維持 2,200 份，七月號則因本會參加書展，加印至 2,500 份。

8.2 編輯部維持每月出版一份「活動快訊」，向本地會員報導最近期的活動安排，同時在網上的電子版隨時發放活動變更及突發消息，報導及更新活動資訊。

## 9. [ 會員 ]

### 普通會員

至二零壹零年十二月三十一日止，共有 352 個家庭登記為普通會員，其中 110 個會員交了終生會費。

### 核心會員

至二零壹零年十二月三十一日止，在上述普通會員中有 106 人自願登記成為核心會員，享有投票權和被選權，參與推動和發展會務的義務工作。

## 10. [ 本會顧問 ]

關俊棠神父      梁宗溢神父      鄭瑞薇修女

## 11. [ 義務核數師 ]

Tang and Fok 會計師事務所

## 12. [ 義務法律顧問 ]

張家偉律師



張家偉律師

### 13. [ 二零零八年度執行委員會 ]

主席 陳志常                      副主席 歐陽浩明  
秘書 鄧麗霞  
委員 蔡錦妹 伍國光 李睦順 李展輝 鄺艷冰  
李泉基 梁彩鳳 王賽粧 何少棠 林慕貞  
張凱嫻 梁玉玲 李淑慈



### 14. [ 展望 ]

前瞻2011年，我們將在深化「生命教育」這個主線的延伸上，為會員提供更多靈性生命的培育。在文字工作上，希望能更新《加油站》的版面編排，出版與靈修培育相關的書籍，及更新網頁的設計。

陳志常  
執行委員會主席  
二零壹零年九月