

伉儷同行協進會有限公司

二零零九年度

週年工作報告

以夫婦影響夫婦、以家庭培育家庭；  
讓生命傳遞生命、讓愛心燃點愛心。

## 1. [ 緣起 ]

在一九八九年，關俊棠神父、梁宗溢神父和鄭瑞薇修女開辦了一個名為「公教夫婦培訓班」的一年課程，專門培訓天主教的夫婦。每一屆畢業的夫婦都會聚在一起，組織一些跟進學習的活動，互相支持。過了幾年，大家開始覺得應該將所感受到的好處，和所學得的跟其他人士分享。於是在一九九三年尾，經過多月的磋商籌備，由七對公教夫婦組成了[ 伉儷同行協進會有限公司 ]，並邀得三位導師為顧問。在一九九四年一月，本會正式運作，同年五月註冊為非牟利團體的有限公司，一九九六年二月批核為慈善團體，一九九七年四月加入香港社會服務聯會成為基本會員。

## 2. [ 宗旨 ]

本會的主要宗旨為：維繫並發展良好的夫婦關係，同行共創美滿幸福的婚姻生活。

## 3. [ 工作路線和目標 ]

我們期望所有活動的設計都可朝著下列的方向：以夫婦影響夫婦、以家庭培育家庭；讓生命傳遞生命、讓愛心燃點愛心。具體的工作目標：

- 一. 為夫婦們組織有主題和有系統的聚會或工作坊等，使他/她們能從互相分享、互相豐富中得益。
- 二. 舉辦夫婦靈修、婚姻發展、親子關係等教育性講座。
- 三. 舉辦各種文娛、旅行及聚餐等可供增進家庭中良好人際關係的活動。
- 四. 提供各類有關家庭生活教育的資訊。

#### 4. [ 回顧 ]

回顧 2009 年度，本會做了大量的外展工作，回應金融海嘯對家庭的影響，與天主教教區合作，到十個堂區主持了十二個講座；參與香港婦聯的紅棉獎勵計劃，本會會員並獲得「自強不息大獎」；走進社區會堂主辦「粵韻福傳頌主恩」粵曲演唱會；為主教座堂的慶典表演自創福音短劇「基督退魔」；並遠赴紐西蘭為移民奧克蘭的夫婦主持週末營。

與此同時，我們並沒有忽略為本會會員提供的各項服務，每月一次的家庭靈修日加進了健康遠足的行山活動；恢復了停辦很久的電影欣賞研討會；將多年前舉辦的對談茶座重新包裝成「品茶共話」；在成長培育方面，除了原有的夢工場、內觀法、夫婦週年避靜和活力婚姻工作坊等，增加了 Homecoming 個人靜修日和相關的靈修陪伴，年終時更從上海邀請得方大林博士特意來港為本會主持「自我認識與小組動力」工作坊。康體方面有旅遊張家界及聖誕聯歡舞會，加上各小組如：慕道班、讀書會、夢迴廊、粵曲班、親親小組、音樂人唱家班、太極班、結他班等等；全年的活動可算是多彩多姿，涵蓋面極廣。

#### 5. [ 財政 ]

2009 年金融海嘯蔓延至港，執委會及核心會員群策群力，用盡各種方式籌募捐款，全年賬目結算虧蝕幾千元，沒有能力償還去年的五萬元借款，有待來年繼續努力。

## 6. [ 活動報告 ]

### 6.1 步行籌款 負責人：執委會

元旦日週年步行籌款由堅道主教座堂出發，至寶雲道公園小休，然後原路回堅道主教座堂參與由梁宗溢神父主持的感恩祭，共 102 人參加，為本會的常年經費籌得十多萬元。

### 6.2 培育課程 / 工作坊

6.2.1 生命自覺法（內觀法）基礎課程 導師：陳志常  
19/2 開始共四節的基礎課程，介紹內觀法的基本知識，有 28 人參加。

6.2.2 內觀法跟進課程 導師：陳志常  
全年共主持了三班每班四節的進階課程，跟進學員在實習內觀法過程中所遇到的困難和給予適當的指導，三班共有 57 人參加。

6.2.3 夢工場基本課程 導師：陳志常  
10/3 開始四節共 12 小時的基本課程，介紹如何通過小組分享夢境增強自我認識的基本理論和方法，有 14 人參加。

6.2.4 夢迴廊 導師：陳志常  
全年共有三個夢迴廊小組，每月一次聚會，實踐分享夢境的方法，從而了解個人的潛意識，每組 5—8 人。

6.2.5 活力婚姻工作坊 導師：Chris & Irene  
8/7 每年一度為夫妻加油的工作坊，一連三天在會址舉行，導師通過家庭重塑參加者的歷史故事，使夫妻增強互相了解並得力扶持，享受有活力的婚姻，共 20 人參加。

6.2.6 「Soul Friend」靈修友伴 導師：張凱嫻  
3/2 — 9/6，共 10 次的靈修聚會，有 2 人參加。

- 6.2.7 個人靜修日 導師：張凱嫻  
21/3, 6/6, 28/11 全年共舉辦了三次 Homecoming 靜修日，共有 10 人參加。
- 6.2.8 自我認識與小組動力工作坊 導師：方大林、張凱嫻  
5-6/12 邀請得方大林博士專程從上海來港主持這個人成長的工作坊，共 11 人參加。
- 6.2.9 家庭靈修日 遠足：莫俊強、徐偉雄 彌撒：關俊棠神父  
每月一次的家庭靈修活動，分為遠足於香港各大自然的山徑，然後參加由關神父主持的家庭感恩祭，每次平均有 20 人出席，全年共 240 人次參加。
- 6.2.10 夫婦週年避靜 導師：關俊棠神父  
24-26/10 每年一度的夫婦避靜，在中山溫泉渡假村舉行，有 11 對夫婦共 22 人參加。
- 6.2.11 品茶共話 策劃：歐陽浩明、李睦順 主持：陳志常  
9/5, 4/7, 5/9 & 7/11 四個星期六的下午，邀請不同嘉賓分享與家庭有關的課題，並與參加者對談，四次共有 65 人出席。

### 6.3 興趣活動

- 6.3.1 電影欣賞研討會 導賞：胡鉅榮、陳志常  
5/6 觀賞電影「美麗人生」(Bella) 並討論和分享各人的心得，有 18 人參加。  
14/8 觀賞電影「禮儀師演奏曲」，有 19 人參加。  
13/11 觀賞電影「車票」，有 25 人參加。
- 6.3.2 太極健體班 導師：周鑑昌  
28/2 開始，逢星期六下午共 20 節，在荷李活道公園或 708B 室舉行，教授太極基本功，有 5 人參加。
- 6.3.3 粵韻曲藝班 導師：邱杏兒  
4/6 逢星期三下午及晚上各一班，跟隨邱杏兒師父學習曲藝，每組約 12 人。

- 6.3.4 夫妻情趣班 導師：朱麗燕  
16/5 夫妻共同參與學習烹飪，分享樂趣，有 16 人參加。
- 6.3.5 讀書會 主持：陳詠文  
每月一次聚會，選讀同一本書籍，分享閱讀心得，小組有約 12 人。
- 6.3.6 粵韻會知音 導師：邱杏兒  
30/5 在西區社區會堂演出「粵韻福傳頌主恩」粵曲演唱會，邀得徐錦堯神父證道，現場四百多坐位坐無虛設。

## 6.4 康樂

- 6.4.1 張家界之旅 主持：梁宗溢神父、鄭瑞薇修女  
23–27/6 到長沙張家界旅行五天，共 28 人參加
- 6.4.2 聖誕聯歡舞會 主持：音樂人唱家班  
19/12 在赤柱懲教署官員俱樂部舉行，共 79 人參加。

## 6.5 小組

- 6.5.1 音樂人唱家班 主持：胡鉅榮、廖國民  
每月聚會兩次（隔一個星期一晚上），各人攜帶自己的樂器，唱彈喜愛的中西歌曲，約 15 人。
- 6.5.2 慕道班 導師：阮少林、蔡錦妹、李健康、余似懿  
逢星期一晚上聚會，共有 3 位慕道者及三位再慕道的朋友。而年前已領洗的新教友則仍每月聚會一次，研習聖經並分享生活，一起晚膳，約 12 人參與。
- 6.5.3 親親互助小組 負責人：伍國光、李睦順、李展輝、鄺艷冰  
每兩月聚會一次，分享生活經驗，各自攜帶食物分享，約 16 人參與。
- 6.5.4 讀書會 負責人：陳詠文  
每月第二個星期六下午在會址聚會，分享閱讀同一本書籍的心得和迴響，每次約有 10–15 人出席。

### 6.5.5 晚餐廳祈禱

主持：夏文浩、周愈娜

逢雙月份第三個星期四晚上舉行〔晚餐廳祈禱〕聚會，誦唸玫瑰經、聆聽聖言和分享，每次約有 7 人參加。

### 6.6 書展

主持：執委會

22-28/7 第二年度獲天主教香港教區的資助，參與香港貿易發展局的書展，向社會人士宣傳本會的工作和理念，推介本會出版的刊物和書籍，共有 55 位會員參與擔任當值義工。

### 6.7 會員週年大會

負責人：執委會

5/9 每年一度的週年大會，通過核數師的財務報告及執委會的工作報告，共 30 人出席。

### 6.8 除夕感恩祭

主持：梁宗溢神父

31/12 在會址舉行除夕感恩祭，這是本會的優良傳統，從創會至今一直保存著，有 28 人出席。

## 7 對外聯繫

負責人：陳志常

二零零九年度我會接受了下列機構的邀請，派出夫婦或個人在下列地點所舉辦的活動中分享經驗：

7.1 2009/03/11 梁敬之應嘉諾撒聖心學校的邀請，主講〔家庭中對子女的信仰培育〕。

7.2 2009/3/6 本會參與香港婦聯主辦的「第 8 屆精采人生紅棉獎勵計劃」，會員邱杏兒獲「自強不息大獎」。

7.3 2009/03/26 陳志常應寶血女子中學的邀請，在該校的「貞潔週」總結活動中主講「婚姻與貞潔」。

7.4 2009/05/24 音樂人唱家班前往黃竹坑聖瑪利安老院敬老演出。

7.5 2009/05/31 「粵韻會知音」及「音樂人唱家班」前往跑馬地禮頓山社區會堂，應「惠莊曲藝藝術研究中心」及「天悅曲藝社」的邀請，在〔粵韻金曲樂耆英〕的敬老演出。

7.6 2009/10/9－11 陳志常、張凱嫻應紐西蘭奧克蘭伉儷會的邀請，前往該地主持三天的「夫婦靈修避靜」。

7.7 2009/10/16－18 陳志常應新界聖本篤堂的邀請，主持三天以「生命自覺的探索」為主題的工作坊。

7.8 2009 年全年在本會接待了下列國內到訪的神職人員，介紹本會的理念及日常運作模式：山西省太原教區張東亮神父、河北省獻縣于汝松神父、重慶市張雍林神父、河南省太原教區的閻沙微神父、天津教區的張紅亮神父、福州教區的葉正勇神父、吉林省的白甫東神父、山西省的牛效平神父、山西省及福建省的神父修女及教友。

## 8. 出版

負責人：編輯小組

8.1 〈加油站〉在 2009 年度，每期印刷量維持 2,200 份，七月號則因本會參加書展，加印至 3,500 份。

8.2 編輯部維持每月出版一份「活動快訊」，向本地會員報導最近期的活動安排，同時在網上的電子版隨時發放活動變更及突發消息，報導及更新活動資訊。

## 9. [ 會員 ]

### 普通會員

至二零零九年十二月三十一日止，共有 322 個家庭登記為普通會員，其中 103 個會員交了終生會費。

### 核心會員

至二零零九年十二月三十一日止，在上述普通會員中有 105 人自願登記成為核心會員，享有投票權和被選權，參與推動和發展會務的義務工作。

10. [ 本會顧問 ]

關俊棠神父 梁宗溢神父 鄭瑞薇修女

11. [ 義務核數師 ]

Tang and Fok 會計師事務所

12. [ 義務法律顧問 ]

張家偉律師

13. [ 二零零八年度執行委員會 ]

主席 陳志常 副主席 歐陽浩明

秘書 鄧麗霞

委員 蔡錦妹 伍國光 李睦順 李展輝 鄺艷冰 李泉基

梁彩鳳 王賽粧 何少棠 林慕貞 張凱嫻 梁玉玲 李淑慈

14. [ 展望 ]

前瞻 2010 年，我們將秉承去年會員週年大會的建議，深化「生命教育」這個主線，為會員提供更多的資訊與培育。

陳志常

執行委員會主席

二零一零年八月