

伉儷同行協進會有限公司
二零零八年度
週年工作報告

以夫婦影響夫婦、以家庭培育家庭；
讓生命傳遞生命、讓愛心燃點愛心。

1. [緣起]

在一九八九年，關俊棠神父、梁宗溢神父和鄭瑞薇修女開辦了一個名為「公教夫婦培訓班」的一年課程，專門培訓天主教的夫婦。每一屆畢業的夫婦都會聚在一起，組織一些跟進學習的活動，互相支持。過了幾年，大家開始覺得應該將所感受到的好處，和所學得的跟其他人士分享。於是在一九九三年尾，經過多月的磋商籌備，由七對公教夫婦組成了[伉儷同行協進會有限公司]，並邀得三位導師為顧問。在一九九四年一月，本會正式運作，同年五月註冊為非牟利團體的有限公司，一九九六年二月批核為慈善團體，一九九七年四月加入香港社會服務聯會成為基本會員。

2. [宗旨]

本會的主要宗旨為：維繫並發展良好的夫婦關係，同行共創美滿幸福的婚姻生活。

3. [工作路線和目標]

我們期望所有活動的設計都可朝著下列的方向：以夫婦影響夫婦、以家庭培育家庭；讓生命傳遞生命、讓愛心燃點愛心。具體的工作目標：

- 一. 為夫婦們組織有主題和有系統的聚會或工作坊等，使他/她們能從互相分享、互相豐富中得益。
- 二. 舉辦夫婦靈修、婚姻發展、親子關係等教育性講座。
- 三. 舉辦各種文娛、旅行及聚餐等可供增進家庭中良好人際關係的活動。
- 四. 提供各類有關家庭生活教育的資訊。

4. [回顧]

2008 年是伉儷同行協進會的十五週年，是一個團體發展的里程碑。雖然這個團體正在邁向成熟的階段，仍然尚有很多成長的空間。

會址實體空間的擴展，無疑對整個團體的推進幫助很大。在 2008 年，一對創會夫婦發揮了他們的熱心與慷慨的情懷，投資一筆頗可觀的金錢，購買了現今會址同層的一個單位，以象徵式的租金——每月一元租給我們使用；讓我們有更大的空間，適應團體的發展和需要，實在值得感恩。

靈性上的成長進步，有賴各成員的努力與追尋，也感謝三位神師的相伴相隨：梁神父主持元旦日的步行籌款感恩祭、年中會址新單位的開幕祝聖、到除夕的謝主彌撒，可謂一條龍的服務，照顧周度；鄭修女為大家主持的「負面情緒處理工作坊」，直指人的心靈深處；關神父在新單位落成後即開始恢復每月一次的「家庭靈修日」，雖然八月份的「夫婦週年避靜」因風暴襲港而去不成南沙港，仍然在風球落下後回會址為各參與夫婦滋潤心田。

本會三月份在參與「香港婦聯」主辦的「活得精采——紅棉獎勵計劃」中有三位女士獲獎；五月份為四川地震舉行「為自然災難祈禱會」；七月份再次參與香港貿易發展局在灣仔的書展；十一月份舉辦「粵曲敬老演唱會」、「回應金融海嘯研討會」等等的活動，見證著本會一向秉持「內聚與外展並行不悖」的理念。

5. [財政]

2008 年適逢金融海嘯，捐款自然減少，強積金的虧蝕致令我們必須在長期服務金項下增加撥備，全年賬目結算虧蝕接近五萬元。這個財政結算的數字自然給與來年的籌款活動增加了很大的壓力。

6. [活動報告]

6.1 步行籌款

負責人：執委會

元旦日週年步行籌款由堅道主教座堂出發，至寶雲道公園小休，然後原路回堅道主教座堂參與由梁宗濛神父主持的感恩祭，共 110 人參加，為本會的常年經費籌得十多萬元。

6.2 培育課程 / 工作坊

6.2.1 內觀法基礎課程

導師：陳志常

21/5 開始共四節的基礎課程，介紹內觀法的基本知識，有 26 人參加。

6.2.2 內觀法跟進課程

導師：陳志常

全年共主持了四班每班四節的進階課程，跟進學員在實習內觀法過程中所遇到的困難和給予適當的指導，四班共有 74 人參加。

6.2.3 電影欣賞研討會

導師：周子堅

26/1 觀賞電影「最後十二星期的課」並討論和分享各人的心得，有 8 人參加。

23/2 觀賞電影「三峽好人」，有 1 人參加。

6.2.4 負面情緒處理工作坊

導師：鄭瑞薇修女

4-5/4 由鄭修女在長洲慈幼靜修院主持兩天的工作坊，教授認識和如何處理負面的情緒，有 45 人參加。

6.2.5 活力婚姻工作坊

導師：Chris & Irene

29/8 每年一度為夫妻加油的工作坊，因少人報名宣佈取消。

6.2.6 「自然災難祈禱會」

導師：關俊棠神父

23/5 為緬甸風災及四川地震死傷者祈禱，有 16 人參加。

6.2.7 十五週年慶祝及新禮堂啓用禮

負責人：執委會

25/5 祝聖 708B 室新禮堂的啓用，暨慶祝伉儷會十五週年的慶典，有 82 人出席。

- 6.2.8 感官遊戲日 主持：室內遊樂協會
9/6 通過遊戲享受感官的健康成長，有 17 人參加。
- 6.2.9 家庭靈修日 遠足：莫俊強、徐偉雄 彌撒：關俊棠神父
每月一次的家庭靈修活動，分爲遠足於香港各大自然的的山徑，然後參加由關神父主持的家庭感恩祭，每次平均有 20 人出席。
- 6.2.10 夫婦週年避靜 導師：關俊棠神父
22-25/8 每年一度的夫婦避靜，原本選擇在南沙港科學園舉行，惟出發前夕天文台掛起八號風球，因暴風襲港取消行程。但颶風過後各參加者於 25/8 返回會址，仍由關神父帶領避靜一天，共 19 人參加。
- 6.2.11 邊緣思考法講座及工作坊 導師：Mrs. Nada Lou
17/10 星期五晚的講座簡單介紹邊緣思考法的源起，有 50 人出席。
18—19/10 兩天的工作坊深入講解和示範邊緣思考法的運用，有 22 人參加。
- 6.2.12 金融海嘯反省祈禱會 主持：徐偉雄、關俊棠神父
29/11 在九龍油麻地聖保祿堂舉行講座及祈禱會，有 90 人出席。
- 6.2.13 義工靈修營 主持：廖國民
12/12 在長洲慈幼靜修院爲義工舉行的年度退省，徹夜朝拜聖體，有 22 人參加。

6.3 興趣班

- 6.3.1 歌唱技巧班 導師：蘇婉珊
15/3 開始第四次共十節課，每星期一節，教授歌唱技巧，平均每節 12 人出席。

6.3.2 太極健體班 導師：周鑑昌
16/2 開始逢星期六下午共四十節，在荷李活道公園或
708B 室舉行，教授太極基本功，有 9 人參加。

6.3.3 粵韻曲藝班 導師：邱杏兒
4/6 逢星期三下午及晚上各一班，跟隨邱杏兒師父教授的
曲藝班學習曲藝，每組約 12 人。

6.3.4 結他班 導師：許魏強
20/9 開始兩單元共八節課，教授彈奏結他基本知識，有
9 人參加。

6.4 康樂

6.4.1 乒乓家庭同樂日 主持：楊榮輝、楊棕傑
7/10 到訪深圳大鳳凰乒乓球俱樂部，家長聆聽楊棕傑分
享乒乓球藝與父子關係及人生體驗，兒童則由專業教練指導乒
乓球技巧，共 48 人參加

6.4.2 粵曲敬老晚會 主持：粵韻唱家班
16/11 由「粵韻唱家班」主持「粵韻悠揚頌主恩、同行敬
老共歡宴」，演唱會在上環文娛中心演出，晚宴在富臨酒樓舉
行，共 71 人出席。

6.4.3 聖誕聯歡小型演唱會 主持：音樂人唱家班
27/12 慶祝聖誕小型演唱會，有 30 人參加。

6.5 小組

6.5.2 音樂人唱家班 主持：胡鉅榮、廖國民
每月聚會兩次（隔一個星期一晚上），各人攜帶自己的樂
器，唱彈喜愛的中西歌曲，約 15 人。

6.5.3 慕道班 導師：阮少林、蔡錦妹、李健康、余似懿
十二月份開始全新的慕道班，逢星期一晚上聚會，共有 5
位慕道者。而年前已領洗的新教友則仍每月聚會一次，研
習聖經並分享生活，一起晚膳，約 12 人。

6.5.4 親親互助小組 負責人：伍國光、李睦順、李展輝、鄺艷冰
每兩月聚會一次，分享生活經驗，各自攜帶食物分享，約
16 人。

6.5.5 夢迴廊 導師：陳志常
共有三個小組，每小組約 6—8 人，每月一次聚會，由導師
指引在分享夢境過程中認識和了解自己。

6.5.6 讀書會 負責人：周愈娜
每月第二個星期六下午在會址聚會，分享閱讀同一本書籍
的心得和迴響，每次約有 10—15 人出席。

6.6 書展 主持：執委會
23—29/7 第二年度獲天主教香港教區的資助，參與香港貿
易發展局的書展，向社會人士宣傳本會的工作和理念，推介本
會出版的刊物和書籍，共有 62 位會員參與擔任當值義工。

6.7 會員週年大會 負責人：執委會
7/9 每年一度的週年大會，通過核數師的財務報告及執委會
的工作報告，共 35 人出席。

6.8 除夕感恩祭 主持：梁宗溢神父
31/12 每年除夕本會優良傳統，在會址舉行感恩祭，有 32
人出席。

7 對外聯繫 負責人：陳志常
二千零八年度我會接受了下列機構的邀請，派出夫婦或個人在
舉辦活動中分享經驗：

1. 2008/01/27 本會參與北角聖猶達堂的週年書展，推介對婚
姻與家庭的優良讀物。

2. 2008/3/8 陳志常、張凱嫻應香港公教婚姻輔導會的邀請，
在「夫婦及家庭公開講座」中以「非常龍鳳配」為主題分享。

3. 2008/03/21 張凱嫻、陳志常應聖雅各伯堂的邀請，在該堂區的全日避靜中主講「家庭與貞潔」。
4. 2008/03/07 李睦順、張凱嫻、陳志常等出席香港婦女聯會的「活得精彩——紅棉獎勵計劃」頒獎禮；本會會員梁玉玲、陳舜蓮、獲選紅棉大獎；而邱琬瑜則獲優異獎。
5. 2008/07/12 音樂人唱家班前往天水圍聖葉理諾堂，在該堂慶典節目中獻唱本會出版「愛，就在這裡」的原創歌曲。
6. 2008/8/17 陳志常、張凱嫻應大嶼山東涌聖母訪親小堂的邀請，為該堂堂家組以「空巢階段婚姻更精采」為題主持講座。
7. 2008/09/28 梁瑾瑩、陳碧霞參與天悅曲藝社於東華三院復康中心粵曲敬老表演。
8. 2008/11/30 陳志常、張凱嫻應九龍聖芳濟各堂的邀請主持講座，以「愛與溝通」為主題分享。。
9. 2008/12/18 簡錦燦、梁玉玲應邀前往九龍潔心林炳炎中學，在該校校慶中為中學生主講「家庭、責任與使命」。
10. 2008 年全年在本會接待了下列國內到訪的神職人員，介紹本會的理念及日常運作模式：河北省高寶全神父、安徽胡小樹神父、河北省景縣五位神父、山西省太原教區的閻神父、陝西省鳳翔縣及福州教區的四位神父、陝西省宋開路等三位神父、天津市的三位神父執事及修女、浙江省溫州市谷神父、山西省及福建省的神父修女及教友。

8. 出版 負責人：編輯小組

8.1 〈加油站〉在 2008 年度，每期印刷量維持 2,200 份，七月號則因本會參加書展，加印至 3,500 份。

8.2 編輯部維持每月出版一份「活動快訊」，向本地會員報導最近期的活動安排，同時在網上的電子版隨時發放活動變更及突發消息，報導及更新活動資訊。

8.3 整理董事局副主席梁敬之先生年前在〈公教報〉〈男兒天地〉專欄發表過的文章，結集成書，書名定為「喊出男人」，在七月書展中推出。

9. [會員]

普通會員

至二零零八年十二月三十一日止，共有 322 個家庭登記為普通會員，其中 103 個會員交了終生會費。

核心會員

至二零零八年十二月三十一日止，在上述普通會員中有 105 人自願登記成為核心會員，享有投票權和被選權，參與推動和發展會務的義務工作。

10. [本會顧問]

關俊棠神父 梁宗溢神父 鄭瑞薇修女

11. [義務核數師]

Tang and Fok 會計師事務所

12. [義務法律顧問]

張家偉律師

13. [二零零八年度執行委員會]

主席 陳志常 副主席 歐陽浩明

秘書 鄧麗霞

委員 蔡錦妹 伍國光 李睦順 李展輝 鄺艷冰 李泉基

梁彩鳳 王賽粧 何少棠 林慕貞 張凱嫻 梁玉玲 李淑慈

14. [展望]

在金融海嘯與甲型流感的影響下，希望我們在財政上仍然能得到會員們的鼎力支持，跨越難關。

盼望來年各小組除了好好利用新增加的實際空間（聯發商業中心 708B 室），更能發展小組與小組的合作互動，凝聚力量，向外界宣揚我們的信念、見證婚姻的精采、滿全基督徒福傳的使命。

陳志常

執行委員會主席

二零零九年八月