

# 二〇一八至二〇一九年「人格成長與靈修」課程簡介

**目標：**透過講座及實習，對天主教夫婦（至少其中一位是教友）及教友個人的成長，有更真情實感的自我認識。

排除心靈的障礙，拓展愛的能力，好能發展及增進人與天主、他人、世界及自己的關係。

**上課時間：**逢星期一晚上七時十五分至九時三十分

**上課地點：**九龍窩打老道 56 號華仁書院（地下玻璃室）

**研習營：**九龍窩打老道 56 號華仁書院禮堂  
星期日 下午 2—7 時

**導師：**鄭瑞薇修女、梁宗溢神父

**費用：**每位港幣 3200 元

**報名：**申請者請填妥報名表格，於二〇一八年七月卅一日前寄至「九龍窩打老道 56 號華仁書院—梁宗溢神父收」或圖文傳真：2385 7873

**附註：**申請取錄後，接獲通知才辦理繳費手續。

**電話查詢：**2359-4407

## 二〇一八至一九年「人格成長與靈修」課程報名表格

（請用中文填寫）

檔案編號：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 性別：\_\_\_\_\_ 年齡：\_\_\_\_\_

宗教：\_\_\_\_\_ 所屬堂區：\_\_\_\_\_

職業：\_\_\_\_\_ 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_

電話：\_\_\_\_\_（公司）\_\_\_\_\_（宅）\_\_\_\_\_（手提）

推介人：\_\_\_\_\_

## 課程時間表

年份	日期	主題	地點	
二〇一八年	8月	26日	開課研習營（一）生命的創造與啟示	九龍華仁書院禮堂
		27日	成長背景與自我認識	
	9月	3日	成長的不同階段及影響	
		10日	成長的心理障礙與需要	
		17日	性心理成熟	
	10月	8日	愛的能力	
		15日	人際關係的本能傾向	
		22日	生命動能的擴展及凝固（A）	
		29日	生命動能的擴展及凝固（B）	
	11月	5日	生命動能的擴展及凝固（C）	九龍華仁書院禮堂
		11日	研習營（二）童年回探	
		12日	生命動能的擴展及凝固（D）	
		19日	生命動能的擴展及凝固（E）	
		26日	生命動能的擴展及凝固（F）	
	12月	3日	生命動能的擴展及凝固（G）	
10日		生命動能的擴展及凝固（H）		
17日		生命動能的擴展及凝固（I）		
二〇一九年	1月	7日	生命動能的調校及整合	九龍華仁書院禮堂
		14日	與自己/他人/上主臨在及溝通的形態	
		21日	同感心—走出自己與他人相遇	
		27日	研習營（三）家庭重塑	
	2月	28日	親密與貞潔	
		18日	與生命之源相遇—信、望、愛	
	3月	25日	人生的出谷	
		4日	皈依	
11日		身心靈的整合—有福的人		
	17日	研習營（四）彼此成全	九龍華仁書院禮堂	